

近くの上高地ビジターセンターを見学して、集合地のバスセンター駐車場向かい、出発時間の午後 2 時 30 分全員が集合して予定通り桐生に向かって出発。松本 IC から長野道に入り姥捨 SA で休憩して更埴 JC ～上信道に入り桐生倶楽部着午後 6 時 30 分と思っていたが佐久・軽井沢間の渋滞の通過に時間を要して、横川 SA で休憩して桐生倶楽部に 2 時間遅れての午後 8 時帰着。

渋滞のハプニングがありました。天気も崩れることなく、晴天の上高地に予定通り 4 時間滞在できたことは皆さんのご協力とご理解のお陰です。また皆さんから「良かった」の声にほっとしました。ありがとうございます。

(新井晴夫：記)



8 月音楽鑑賞部会 歌に合わせてフラダンス

夏が来れば思い出す・・・

外気温 38 度、車の温度計は 43 度を表示した 8 月 21 日、音楽鑑賞部会主催の「歌に合わせてフラダンス体験の夕べ」を 13 名の方々と共に開催しました。講師は音

楽鑑賞部会員でもある池田有子先生をお迎えし、優しく丁寧にご指導いただきました。

池田先生には、お稽古用のお衣装を人数分ご用意いただき、それを見ただけでトロピカルな気持ちになりました。初めて着ることに躊躇される方もいらっしゃいましたが、「みんなを着れば怖くない(恥ずかしくない)」ということで、全員着用(笑)

担当理事市川孝江さんの「楽しく頑張りましょう！」との明るいごあいさつのおかげで和やかにスタートし、まずは先生の模範の踊りを拝見しました。とてもしなやかで美しい踊りにワクワクしながらいよいよ実践！

歌いながら。。。がテーマでしたので、「夏の思い出」をしっかりと歌い、曲のイメージを描き、上半身の動き、そして下半身の動きと少しずつ教えて頂きました。手が反対になったり、足の動きがぎこちなかったり、歌いながら踊るのは難易度高めでしたが、笑いで乗り切りました。習得の確認として、2 つのグループに分かれて発表し、最後は全員で踊りました。



参加者の皆様からは「楽しかった」、「時間があっという間だった」等の感想が寄